



# Jämtland Basket Ungdom

Föreningspolicy

Östersund 2010-02-02



# Inledning

Jämtland Basket Ungdom är inte bara en basketskola för spelare, utan fungerar i väldigt stor utsträckning även som skola för framtidens ledare. Här erbjuds man kvalificerade ledarutbildningar, både inom basketen specifikt och allmänt inom idrotten.

Man får prova på att leda grupper, både som tränare och domare.

Man har även möjlighet att leda andra typer av projekt inom den ordinarie verksamheten i ex. upptaktsläger och Vårdunken.

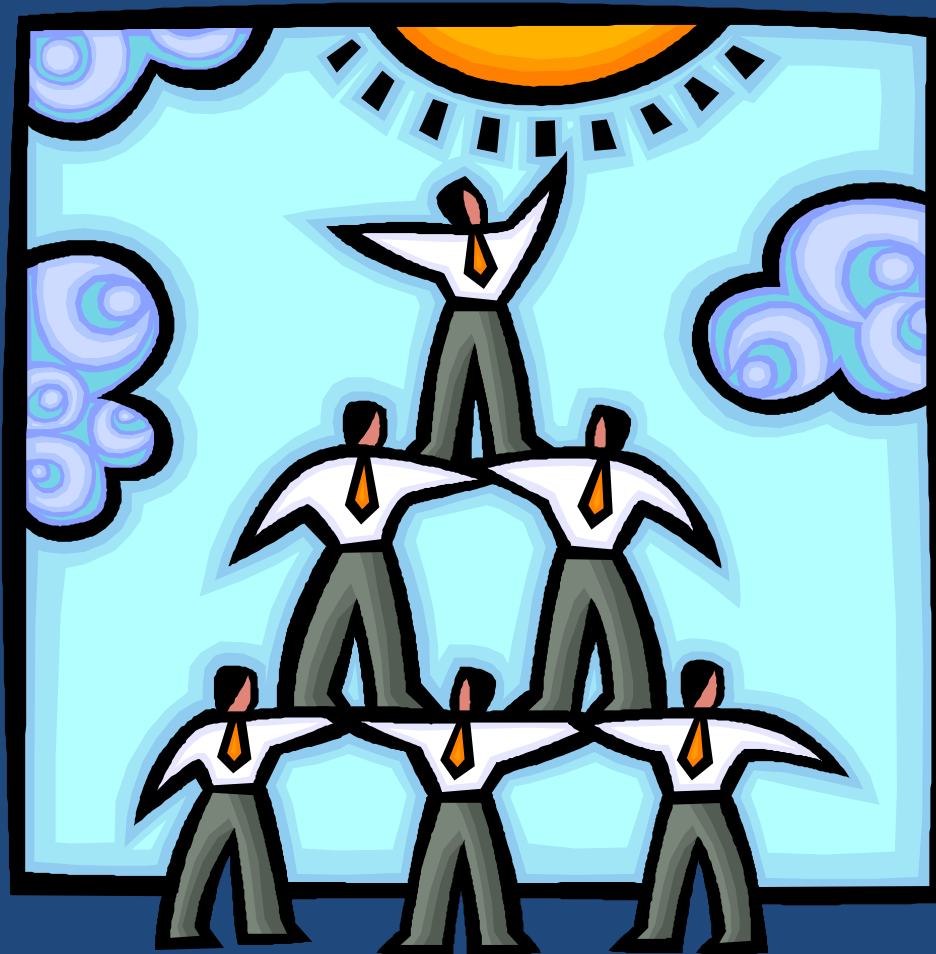
Man matchas fram utifrån ålder, erfarenhet och utbildning.

Att vara ledare i Jämtland Basket Ungdom ska ge kunskaper och erfarenheter som är ytterst användbara inte bara inom basketen och idrotten utan även i ett framtida yrkesliv.



## *Vår Vision:*

- Jämtland Basket  
Ungdom skall vara  
Sveriges bästa  
ungdomsbasketförening  
för spelare och ledare





# Våra kärnvärden

- **Glädje**

Vi skall sprida glädje och bygga stämning! Glädjen är den viktigaste inspirationskällan i livet. Målet är att öka intresset för klubben och i en fortsatt utveckling av basketintresset i Östersund. Spelarna skall förutom sin skicklighet bli kända för god laganda och hög moral. Glädjen smittar alltid av sig på publiken och blir ett kärnvärde som skall genomsyra hela ungdomsverksamheten.

- **Framåtanda**

Genom att tänka framåt gör vi det möjligt! Det enda vi kan vara säkra på beträffande framtiden är att den kommer medföra stora förändringar. Det ser vi som positivt. Förmågan att tänka framåt och beredskapen att möta dessa förändringar är nyckeln till framgång för oss. Genom att se framåt kan vi skapa ett tryggt fundament för framtiden där målsättningen är att kunna växa och utvecklas både finansiellt och sportsligt. Framåtandan är vår väg mot framtida framgångar.

- **Engagemang**

Vår mission är att göra basketplanen till en mötesplats där ungdomar från olika kulturer och samhällsklasser kan utvecklas som individer. Den värme och empati som skapas i vår klubb kommer att prägla hela vårt gemensamma samhällsklimat. Vår filosofi är att ungdomar som tidigt i livet upptäcker trygghet och gemenskap kommer att föra den känslan vidare i en positiv riktning. Engagemang är en förutsättning för långsiktig etablering i den svenska ungdomsbasketeliten och ett värdeord som förpliktigar.



## *Våra Strategiska Mål:*

- Fler än 1 000 medlemmar 2015/16
- Alla får vara med
- Minst två lag topp 8 i USM varje år.
- Minst en spelare som är fostrade i Jämtland Basket Ungdom i WNBA/NBA under 2020- talet.
- Att ha minst en landslagspelare varje år i något av ungdomslandslagen
- 10 nya lag varje år
- 10 nya ledare varje år
- Minst följer SBBF utbildningsplan för ledare



# *Vår Stil:*

- Vi är bra kompisar och har roligt tillsammans. Vi visar respekt och ger stöd till alla ledare och spelare.
- Vi vinner framgång på ett ärligt sätt. Vi kämpar och spelar aggressivt men juste.
- Vi är föredömen på och utanför planen. Vi respekterar domare, funktionärer och våra motståndare.
- Vi representerar Jämtland Basket Ungdom i samband med matcher, läger och cuper och visar gott omdöme.
- Vi accepterar inte doping, droger, mobbing eller rasism.



# *Vår förening:*

- Det ska finnas utrymme för både bredd- och elitverksamhet.
- Med välutbildade ledare stegvis öka våra spelares kvaliteter genom en väl åldersanpassad träning.
- Vi skall med glädje och framåtanda stötta och utveckla alla spelare, ledare och funktionärer till ett fortsatt engagemang inom basketsporten.
- Vi deltar i distriktets serier och DM spel men även och cuper seriespel utanför distriktet uppmuntras.
- Vi ser positivt på att våra ungdomar deltar i andra idrotter.



# Våra förväntningar på ledare

- *Ledare inom JBU ansvarar för att:*
- Jämtland Basket Ungdoms policyn följs
- Beslut av ungdomsansvarig och styrelse följs
- Information från ungdomsansvarig förs vidare ut i verksamheten
- Idéer och synpunkter diskuteras mellan ledare, ungdomsansvarig och styrelse
- Ledare löser konflikter och synpunkter med ungdomsansvarig i rätt forum
- Genomgår av klubben anvisad utbildningsplan
- Uppträder på ett föredömligt sätt
- Klubben kan idag inte förbjuda våra ledare att bruka vare sig snus eller tobak, men ser naturligtvis ett stort värde ur fostranssynpunkt i att inte bruka dessa i närvaro av våra ungdomar eller i andra sammanhang med engagemang inom Jämtland Basket Ungdom. Vad det gäller alkohol är det nolltolerans i närvaro av våra ungdomar. (Se drogpolicy)
- I god tid före säsong planera verksamheten för sitt lag. Planeringen sammanställs och delges spelare och föräldrar vid lagets uppstartsmöte eller annan lämplig tidpunkt. För de yngsta lagen en relativt enkel planering men med åren mer omfattande. (Förslag på innehåll se kommande bild)



# Förslag på innehåll i ett lags målsättning och planering

- Träningstider
- I vilken serie kommer laget att spela
- Planerat deltagande i cuper
- Träningsinriktning: åldersanpassad efter Svenska basketbollförbundets spelarutvecklingsplan (SUP)
- Regler för träningsnärvaro och hur detta påverkar deltagande i matcher
- Klara regler för matchning av laget se förtydligande under ” Vår basketfilosofi”
- Fördela roller kring laget. Tränare-spelare-lagföräldrar-övriga föräldrar samt gå igenom föreningens ungdomspolicy.

# *Vår Basketfilosofi:*

- *Innan match:*
- Vid uttagning till match tittar vi på främst på närvaro vid träningar. När spelarna blir äldre tillkommer *inställning* som en annan viktig parameter
- Vi tar inte ut fler spelare än att alla som är ombytt får spela
- Vi värmer upp i Jämtland Baskets färger
- Vi coachar i kläder som visar att vi representerar Jämtland Basket Ungdom.
- *Vid match:*
- Vi vill vinna våra matcher men aldrig på bekostnad av vår basketfilosofi, vår stil eller Jämtland Basket Ungdoms mål
- I EBC/miniligan är grundprincipen att alla spelar lika mycket.
- Försök få alla att spela på olika platser och ta olika roller för att därigenom utveckla och bredda individen
- Försvarsspelet hos alla Jämtland Basket Ungdom lag är juste men aggressivt, vi kämpar hårt och är inte rädda för att slänga oss efter en lös boll
- Vårt anfallsspel präglas av kreativitet, spelförståelse och ett snabbt spel där samtliga är involverade,
- Vi ska försöka använda samma spelsystem i de äldre åldersgrupperna för att bli underlättat att gå mellan olika lag eller träna med olika träningsgrupper
- .

# Basketfilosofi

- Om någon spelare bryter mot Jämtland Basket Ungdoms stil under match bänkas denne för resten av matchen/träning.
- Vi kämpar under hela matchen och ger aldrig upp
- Vi ger alltid 100%, såväl under match som på träning
- Gör vi ett misstag försöker vi reparera det i stället för att gnälla eller skylla på något
  
- Efter match:
- Vi tackar alltid motståndarna och funktionärerna för en god match
- Vi ger laget feedback och ger beröm när samtliga närvarar
- Eventuell individuell negativ kritik ger vi enskilt
- Har vi statistik är lagstatistik att föredra framför individuell, basket är en lagsport

# Vad behöver vi för att nå detta!

- Ungdomsansvarig på heltid
- Utbildning av ledare
- Ersättning till ledare
- Budget för resor med ungdomselitlagen